

# こどもの心理療法 基礎研修 2025年度



日時 : 2025年5月～2026年2月(全9回) 第3日曜日 10:00～12:00

場所 : ながら心理相談室

文献 : 鶴飼奈津子『子どもの精神分析的心理学の基本』<改訂版>誠信書房

講師 : 河合衣美香・森陽子・佐藤貴代

対象者 : 臨床心理士・公認心理師・心理系の大学院生

料金 : 27000円 (分割払いでも可能)

## 子どもの精神分析的な心理療法を一緒に学びませんか？



子どもは、自分の気持ちや困りごとを言葉で話せるとは限りません。

本当に伝えたいことほど言えなかったり、自分で気がついていないことだってたくさんあります。きっと、私たち大人も同じですね。

精神分析的な心理療法は、子どもがセラピストとのかかわりを通して、自分の気持ちに触れ、セラピストと一緒にこのころについて考えていくことで、子どものこのころを育てていきます。セラピストは、子どもの「言葉にならない声」を理解するため、自分自身のこのころを使って、感じたり考えたりしたことを子どもに伝え、一緒に話し合うことで、子どもが自分の気持ちを理解することを手助けします。

セラピストの心と子どもの心が触れ合う生きた情緒的な体験こそが、精神分析的な心理療法のめざすところであり、その過程の中で副次的に困りごとが解決したり、症状が改善されたりするのです。

講師は、街のこのころの相談室として、地域の人々に心理療法を提供してきた「ながら心理相談室」のスタッフです。本研修では、30年近い歴史のなかで、「ながら心理相談室」が蓄積してきた経験やノウハウもお伝えさせていただきます。

子どもの心理療法をこれから学びたい方、もう一度原点に戻って学び直したいベテランの方まで、大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

お問い合わせ .....

こころのげんき株式会社ながら心理相談室 〒502-0813 岐阜市福光東3-3-12

✉ info@nagarashinri.com ☎ 058-295-6703



# 年間 schedule

5 / 18 

オリエンテーション

- ・ 自己紹介
- ・ ながら心理相談室における子ども心理療法について

6 / 15 

第 1 部 第 1 章 枠組み  
第 2 章 相談受付から心理療法に至るまで、  
そして終結までのプロセス

7 / 20 

第 1 部 第 3 章 親面接

9 / 21 


第 2 部 第 4 章 精神分析的心理療法のアセスメント  
の実際

10 / 19 

第 2 部 第 5 章 心理療法の経過中に行う振り返り  
面接の実際

11 / 16 

第 2 部 第 6 章 集中的心理療法の実際

12 / 21 

第 3 部 第 7 章 子ども・青年心理療法士の  
トレーニング

1 / 18 

第 3 部 第 8 章 スーパービジョンと教育分析

2 / 15 

最近の子どもの心理療法の動向について  
1 年の振り返り

初回5/18に、各回の担当者を決めます。各回担当者は、その章についてのレジュメを A4 1～2 枚程度で作成し、当日話題提供を行ってください。

参加者には、できるだけ自分が経験してきたケース等についてもお話いただき、よりビビットな理解につながるよう進めていきます。

毎回テーマに沿って、ながら心理相談室における心理療法についても、お話させていただきます。

